



WORLD SPORT SHITO RYU FEDERATION

PRAVIDLÁ SÚŤAŽI PARA KARATE

26/11/2024

OBSAH

ČLÁNOK 1: SÚŤAŽ V PARA KARATE KATA

ČLÁNOK 2: VEKOVÉ KATEGÓRIE, DISCIPLÍNY A TRIEDY

ČLÁNOK 3: OFICIÁLNE OBLEČENIE

ČLÁNOK 4: ORGANIZÁCIA SÚŤAŽE V KATA

ČLÁNOK 5: ROZHODCOVSKÝ PANEL A KLASIFIKAČNÝ PANEL

ČLÁNOK 6: BODOVANIE

ČLÁNOK 7: PRIEBEH ZÁPASOV

ČLÁNOK 8: SERVIS

PRÍLOHA 1: ZOZNAM OFICIÁLNYCH KÁT

ČLÁNOK 1: SÚŤAŽ V PARA KARATE KATA

1.1 Para Karate je disciplína Karate prispôsobená pre športovcov so zdravotným postihnutím. Pravidlá a predpisy pre súťaže Para Karate Kata boli vypracované tak, aby zabezpečili bezpečnosť športovcov, ako aj podporovali spravodlivú súťaž prostredníctvom transparentného a konzistentného súboru štandardov. Tieto pravidlá sú záväzné a musia ich dodržiavať všetci športovci, tréneri, klasifikačný personál, rozhodcovia a iný podporný personál, ktorí organizujú a/alebo sa zúčastňujú akejkoľvek súťaže Para Karate uznanej organizáciou WSSHHRF.

1.2 Tieto pravidlá a predpisy sú povinné pre všetky podujatia Para Karate organizované pod hlavičkou WSSHHRF, ako aj pre ďalšie súťaže uznané WSSHHRF.

ČLÁNOK 2: VEKOVÉ KATEGÓRIE, DISCIPLÍNY A TRIEDY

A. VEKOVÉ KATEGÓRIE:

- **Kategória deti 1** – vek od 8 do 11 rokov
- **Kategória deti 2** – vek od 12 do 15 rokov
- **Kategória seniori** – vek 16+ rokov

B. KATEGÓRIE:

V súťažiach Para Karate Kata sa súťaží len individuálna disciplínach. Súťaže WSSHHRF sú vo dvoch kategóriách postihnutia:

1. **Zrakovo postihnutí športovci** s čiastočnou alebo úplnou stratou **zraku oboch očí** sú rozdelení do troch tried:

B1: Úplná slepota alebo veľmi obmedzená schopnosť vnímať svetlo – LogMAR 2,60

B2: Znížené videnie, športovci rozpoznávajú svetlo a niektoré tvary, ale majú veľmi obmedzené zorné pole – LogMAR 1,50 až 2,60

B3: Športovci s lepším, ale stále obmedzeným videním – LogMAR 1,40 až 1,0

Športovci v triede zrakového postihnutia sú povinní nosiť okuliare schválené Medzinárodnou federáciou športov pre nevidiacich (IBSA), ktoré úplne blokujú videnie pre šport nevidiacich.

2. **Telesne postihnutí športovci** sú rozdelení do troch tried:

K1: Dolné končatiny – súťažiaci s protézou, postihnutí nedostatkom končatiny alebo rozdielom v dĺžke nôh alebo obmedzeným pasívnym rozsahom pohybu.

K2: Horné končatiny – postihnuté nedostatkom končatiny, zníženou svalovou silou alebo obmedzeným pasívnym rozsahom pohybu.

K3: Dolné končatiny – súťažiaci s protézou, postihnuté nedostatkom končatiny alebo rozdielom v dĺžke nôh, a zároveň horné končatiny postihnuté nedostatkom končatiny, zníženou svalovou silou alebo obmedzeným pasívnym rozsahom pohybu.

1. Kategórie sú rozdelené podľa funkčnej klasifikácie postihnutia športovcov a kompenzačné skóre vo forme extra bodov, ktoré zohľadňujú stupeň postihnutia, bude neskôr pridané k hodnoteniu rozhodcov, ako je vysvetlené v časti o extra bodovaní.

2. Športovci s viacerými typmi postihnutia môžu súťažiť iba v jednej športovej triede počas šampionátu. Športovci budú prísne klasifikovaní podľa kritérií postihnutia kategórie, v ktorej sú registrovaní.

3. ČLÁNOK 3: OFICIÁLNE OBLEČENIE

1. Súťažiaci a ich tréneri

Súťažiaci a ich tréneri musia nosiť oficiálnu uniformu, ako je definovaná nižšie.

2. Diskvalifikácia za nedodržanie pravidiel

Rozhodcovská komisia môže vylúčiť akéhokoľvek funkcionára alebo súťažiaceho, ktorý nedodržiava tento predpis.

ROZHODCOVIA

Rozhodcovia musia nosiť oficiálnu uniformu určenú rozhodcovskou komisiou. Táto uniforma sa musí nosiť na všetkých turnajoch a kurzoch.

1. Oficiálna uniforma obsahuje:

- Jednoradové sako tmavomodrej farby s dvomi striebornými gombíkmi.
- Bielu košeľu s krátkymi rukávmi.
- Oficiálnu kravatu bez sponky.
- Jednoduché svetlosivé nohavice.
- Čiernu púšťalku na nenápadnej bielej šnúrke.
- Jednoduché tmavomodré alebo čierne ponožky a čierne topánky na použitie v súťažnej oblasti.
- Ženy rozhodkyne môžu používať sponu na vlasy

SÚŤAŽIACI

1. **Karate-gi:** Súťažiaci musia nosiť biele karate-gi bez prúžkov alebo lemovania. Emblém federácie alebo skupiny sa nosí na ľavej strane hrudníka a nesmie presahovať veľkosť 10 cm x 10 cm. Okrem toho sa na chrbte bude nosiť identifikácia vydaná organizačným výborom.

2. **Kabátik karate-gi:** Kabátik, ktorý je uviazaný okolo pása pásom, musí byť dostatočne dlhý, aby zakrýval boky, ale nesmie siahať viac ako tri štvrtiny výšky stehna. Ženy môžu pod kabátik nosiť jednoduché biele tričko.

3. Rukávy a nohavice:

Maximálna dĺžka rukávov kabátika nesmie presahovať zápästný ohyb a nesmie byť kratšia ako polovica predlaktia. Rukávy nesmú byť zrolované.

Nohavice musia byť dostatočne dlhé, aby zakrývali najmenej dve tretiny predkolenia, a nesmú siahať pod členok. Nohavice sa nesmú vyhrnúť.

4. Vlasy:

Súťažiaci musia mať čisté vlasy, ostrihané tak, aby nebránili hladkému priebehu zápasu. Hachimaki (čelenka) nie je povolená. Ak rozhodca usúdi, že vlasy súťažiacieho sú príliš dlhé alebo nečisté, môže ho diskvalifikovať zo zápasu.

V zápasoch nie sú povolené sponky, kovové spony na vlasy, stuhy ani iné ozdoby. Povolené sú nenápadné gumičky alebo držiaky na cop.

5. Kontrola výstroja:

Pred začiatkom kategórie musí určený člen panelu sudcov zabezpečiť, že súťažiaci nosia schválené športové karate vybavenie (Arawaza, Adidas, Hayashi, Tokaido, Shureido atď.).

6. Reklama:

Na kabátiku karate-gi môžu byť umiestnené reklamy:

Chrbát kabátika: priestor pre členské federácie alebo skupiny, veľkosť 30 × 20 cm.

Ľavý rukáv: priestor pre WSSHFRF alebo organizátora šampionátu, veľkosť 20 × 10 cm.

Pravý rukáv: priestor pre osobného sponzora súťažiacieho, veľkosť 15 × 10 cm.

7. Tréneri a asistenti:

Tréneri a asistenti musia počas turnaja vždy nosiť oficiálnu teplákovú súpravu svojej členskej federácie a zobrazovať svoju oficiálnu identifikáciu. Kontrolór zápasiska môže trénerom povoliť, aby namiesto vrchného dielu teplákovkej súpravy nosili oficiálne tímové tričko federácie alebo jednofarebné tričko bez nápisov alebo log.

ČLÁNOK 4: ORGANIZÁCIA SÚŤAŽE

Súťaž v Para Karate Kata má formu individuálnych zápasov, pričom súťaže prebiehajú osobitne v mužskej a ženskej kategórii.

1. **Eliminačný systém v skupine po 8 súťažiacich** sa používa v súťažiach Para Karate.
2. **Poradie výkonov** v rámci skupiny sa určuje náhodne po úvodnom kole až do finálových zápasov o medaily.
3. **Počet skupín** závisí od počtu súťažiacich, aby sa zabezpečili eliminačné kolá.
4. **Zapisovatelia skóre** budú informovaní o výbere kata pred každým kolom.

Počet súťažiacich a skupín:

Súťažiaci v kole	Počet skupín	Počet kata na výhru	Súťažiaci v druhom kole
2	1	1	0 (žiadne druhé kolo)
3	1	2	Medailový zápas (len zlato)
5–10	2	2	Medailový zápas
11–24	2	3	8 súťažiacich
25–48	4	4	16 súťažiacich
49–96	8	4	32 súťažiacich

Znižovanie počtu súťažiacich v skupinách:

1. Skupiny po 8 súťažiacich (s výnimkami pre menej ako 11 alebo viac ako 96 súťažiacich) prechádzajú každým kolom tak, že do ďalšieho kola postupujú 4 najlepší. Tento proces pokračuje, kým neostanú dve skupiny. Súťažiaci s najvyšším skóre z oboch skupín sa stretnú o 1. miesto (porazený získa 2. miesto). Súťažiaci s druhým najvyšším skóre v každej skupine sa stretnú s tretím najvyšším skóre z druhej skupiny, aby súťažili o dve 3. miesta (bronzové finále).
2. Ak sú len dvaja súťažiaci, vykoná sa jedna kata na určenie 1. a 2. miesta.
3. Pri troch súťažiacich sa vytvorí jedna skupina pre prvé kolo, kde sa prví dvaja súťažiaci stretnú na boj o 1. a 2. miesto, a tretí súťažiaci je automaticky umiestnený na 3. mieste.
4. Pri štyroch súťažiacich sa vytvoria dve skupiny po dvoch pre prvé kolo, pričom dvaja víťazi sa stretnú na boj o 1. miesto a dvaja porazení sa umiestnia na 3. mieste.
5. Pri 5-10 súťažiacich sa vytvoria dve skupiny a traja najlepší zo každej skupiny postúpia do medailových zápasov. Skupina potom bude nasledovať bežný postup, kde najlepší súťažiaci z každej skupiny sa stretnú o 1. a 2. miesto - a druhý sa stretne s tretím zo zápasov z druhej skupiny a naopak - ak však bude len 5 súťažiacich celkovo, druhý súťažiaci v väčšej skupine 3. miesto získa bez cvičenia.
6. Ak je počet súťažiacich od 11 do 24, vytvoria sa dve skupiny. Po prvom kata sa štyria najlepší súťažiaci rozdelia do dvoch skupín po štyroch, po čom druhé kata určí poradie šiestich súťažiacich (po troch zo každej skupiny), ktorí postúpia do tretieho kola na medailové zápasy v bežnom postupe.
7. Ak je počet súťažiacich od 25 do 48, vytvoria sa štyri skupiny. Po prvom kata štyria najlepší súťažiaci z každej skupiny postúpia do druhého kola. V druhom kole bude 16 súťažiacich rozdelených do 2 skupín na 2 tatami (8 súťažiacich v každej skupine) a vykoná sa druhé kata. Po druhom kole štyria najlepší zo každej skupiny (spolu osem) postúpia do tretieho kola. V treťom kole bude týchto 8 súťažiacich rozdelených do 2 skupín po štyroch a vykonajú tretie kata. Po treťom kole traja najlepší zo každej skupiny postúpia do medailových zápasov, kde sa vykoná štvrté kata.

ČLÁNOK 5: PANEL SUDCOV A KLASIFIKAČNÁ KOMISIA

1. Panel sudcov pre každý zápas sa skladá z piatich rozhodcov.
2. Sudcovia v medailových zápasoch nesmú pochádzať z tej istej federácie, skupiny alebo mať rovnakú národnosť ako ktorýkoľvek z účastníkov stretnutia.
3. Na uľahčenie priebehu zápasov sa vymenujú aj hlásatelia, zapisovatelia a dohliadači na skóre.
4. Klasifikačná komisia sa skladá z členov rozhodcovskej komisie a predsedu športovej komisie. Komisia sa schádza po briefingu rozhodcov. Preskúma lekárske diagnostické formuláre pre každého súťažiaceho v triedach "B" a "K". Na základe diagnóz komisia vyhodnotí fyzické obmedzenia športovcov a určí, ako môžu tieto obmedzenia ovplyvniť ich výkon v konkrétnych karate technikách, pričom udelí extra body na kompenzáciu výziev spôsobených postihnutím.

ČLÁNOK 6: SKÓROVANIE, HODNOTENIE A SYSTÉM BODOVANIA

1. Vykonávať sa môžu iba kata zo zoznamu oficiálnych kata WSSHRF. Oficiálny zoznam kata sa nachádza v /PRÍLOHA 1/. Rozhodcovská komisia pre každý zápas sa skladá z piatich rozhodcov.
2. Súťažiaci v kategóriách Detská 1 a Detská 2 môžu v každom kole vykonať rovnakú kata; opakovanie kata je povolené. Súťažiaci v kategórii Senior musia vykonať aspoň dve kata, vykonané kata nemôžu byť opakované okamžite po predchádzajúcom kole.
3. Odchýlky môžu byť akceptovateľné v závislosti od typu postihnutia.
4. Výkony sú hodnotené na škále od 5,0 do 10,0 v krokoch po 0,1, pričom 5,0 predstavuje najnižšie možné skóre za kata, ktoré je prijateľné ako vykonané, a 10,0 predstavuje dokonalý výkon. Diskvalifikácia je indikovaná skóre 0,0.
5. Kompenzačné skóre (extra body) vydané klasifikačnou komisiou bude pridané k skóre rozhodcov na úpravu toho, ako postihnutie športovca ovplyvňuje výkon kata (ako je popísané v pravidlách klasifikácie WSSHRF para karate).
6. Systém eliminuje najvyššie a najnižšie skóre, čo je príklad riešenia remízy.

Pretekár	Sudca 1	Sudca 2	Sudca 3	Sudca 4	Sudca 5	Kompenzačné body	Celkovo
Krošlák	7,8	8,0	7,6	8,1	7.9	0.0	23,7 Víťaz
Burián	7,8	<u>7,5</u>	8,0	7.9	<u>8,1</u>	0.0	23,7

ÚROVEŇ BODOVANIA

Pre jednotné použitie škály pri hodnotení sa uplatňuje nasledujúca smernica udelenia bodovania:

- A. **10 Dokonalé:** Dokonalé prevedenie
- B. **9 - 9,9 - Vynikajúce:** Takmer dokonalé prevedenie
- C. **8 - 8,9 - Veľmi dobré:** Vysoká úroveň prevedenia
- D. **7 - 7,9 - Dobré:** Očakávaná úroveň prevedenia
- E. **6 - 6,9 - Akceptovateľné:** Prevedené bez výnimočnosti
- F. **5 - 5,9 - Nedostatočné:** Prevedené s nedostatkami
- G. **0 - Diskvalifikovaný**

Rozhodovanie v prípade remízy

Remízy sa riešia nasledovnými krokmi na určenie víťaza:

1. Súťažiaci, ktorý má najvyššie skóre, keď sa zahrnie aj najnižšie skóre získané pri výkone medzi dvoma súťažiacimi (výsledky od 4 z 5 rozhodcov).
2. Súťažiaci, ktorý má najvyššie skóre, keď sa zahrnú aj najnižšie a najvyššie skóre získané pri výkone medzi dvoma súťažiacimi (výsledky od všetkých 5 rozhodcov).
3. Hod mincou (náhodný výber).

Kritériá pre hodnotenie

Základné hodnotenie:

- a. Realistická demonštrácia významu Kata.
- b. Dobrá synchronizácia, rytmus, rýchlosť, rovnováha a zameranie sily (KIME).
- c. Správne a správne používanie dýchania.
- d. Správne zameranie pozornosti (CHAKUGAN) a koncentrácia.
- e. Správne postoje (DACHI) so správnym napätím v nohách, nohy položené na podlahe, smer posunu postojov a techník v súlade s (EMBUSEN).
- f. Správne napätie v bruchu (HARA).
- g. Správna forma (KIHON).

Doplňujúce hodnotenie

a. Pre súťažiacich so zrakovým postihnutím (B1, B2, B3) hodnotiť aj – Orientáciu v priestore, smer premiestňovania postojov a techník v súlade s (EMBUSEN).

b. Pre súťažiacich s fyzickým postihnutím (K1, K2, K3) hodnotiť aj – Zručnosť, kontrola techník.

Chyby v cvičení

Nasledujúce chyby, ak sú zjavné, sa musia brať do úvahy:

1. Menšia strata rovnováhy.
2. Asynchrónne pohyby, ako je vykonanie techniky pred dokončením prechodu tela.
3. Používanie počuteľných signálov (od inej osoby, vrátane ostatných členov tímu) alebo divadelného správania ako je dupanie, plieskanie po hrudi, rukách alebo karate gi, alebo nevhodné dýchanie, čo musí byť považované za veľmi závažné prehrešky.
4. Uvoľnenie opasku do tej miery, že sa začne sťahovať z bokov počas výkonu.
5. Padanie zviazanej šatky a odkrytie jedného alebo oboch očí počas výkonu.
6. Iné vybavenie, ako sú popruhy na nohách alebo športové okuliare, ktoré spadnú na nesprávne miesto počas výkonu.
7. Zbytočné zdržovanie času, vrátane zdĺhavého pochodovania, nadmerného klaňania sa alebo zbytočné prestávky pred začatím výkonu.
8. Výrazná pauza alebo zastavenie počas výkonu.
9. Jasné stratenie rovnováhy, ktoré spôsobí pád alebo krok na zotavenie.

Diskvalifikácia

Súťažiaci môže byť diskvalifikovaný z akéhokoľvek z nasledujúcich dôvodov:

1. Neoznámenie kata, oznámenie nesprávneho kata alebo vykonanie iného kata, ako bolo predtým oznámené na oficiálnom stole.
2. Nevykonanie poklony na začiatku a na konci vykonania Kata.
3. Nezačatie Kata čelom k rozhodcom.
4. Vynechanie alebo pridaní pohybov alebo iné podstatné zmeny v prevedení z jeho pôvodnej formy.
5. Opasok spadajúci počas výkonu.
6. Padanie šatky z tváre a odkrytie jedného alebo oboch očí počas výkonu.
7. Neschopnosť dodržať pokyny hlavných rozhodcov alebo iné nesprávne správanie (SHIKKAKU).
8. Pokyny trénera počas vykonávania kata.

Dôvody diskvalifikácie pri hodnotení by mali byť riešené opatrne, pretože niektoré klinické stavy môžu spôsobiť alebo ovplyvniť určité správanie, alebo môžu vzniknúť problémy. Rozhodcovia by mali mať možnosť stretnutia (Shugo) tu, bez nutnosti mať následky. Komisia para karate môže v takýchto prípadoch poskytnúť pomoc.

ČLÁNOK 7: VEDENIE ZÁPASOV

1. V systéme eliminácie s ôsmimi skupinami sú súťažiaci pridelení do skupín po ôsmich (alebo maximálne 12) na súťažnú plochu, ktorá je rozdelená na dva bloky.
2. Pred každým kolom musia súťažiaci oznámiť stolu skóre výber Kata pred každým kolom.
3. Na začiatku každého kola sa súťažiaci zoradia na okraji súťažnej plochy čelom k rozhodcom. (Kolo sa chápe ako jedno prevedenie všetkých súťažiach v skupine.) Po poklonách, najprv "SHOMEN NI REI" - a následne "OTAGAI NI REI", súťažiaci sa krokmi stiahnu zo súťažnej plochy.
4. Po vyzvaní každý súťažiaci vstúpi na štartovacie miesto Kata čelom k rozhodcom.
5. Súťažiaceho môže na plochu sprevádzať jeden sprievodca (tréner alebo asistent). Súťažiaci sa následne presunie na štartovaciu pozíciu sám v rámci obvodu súťažnej plochy; sprievodca nebude mať povolenie vstúpiť do obvodu súťažnej plochy.
6. Štartovacia pozícia pre výkon je kdekolvek v rámci vnútra súťažnej plochy.
7. Po pozdrave musí súťažiaci jasne oznámiť názov Kata, ktoré bude vykonávať, a následne začne výkon.
8. Na konci výkonu, ktorý je definovaný záverečným pozdravom na konci Kate, musia súťažiaci počkať na vyhlásenie hodnotenia, pozdraviť sa a potom opustiť tatami.
9. Na konci každej skupiny sa všetci súťažiaci tejto skupiny zoradia a operátor (hlasateľ) vyhlási najlepších súťažiach, ktorí postúpia do ďalšieho kola. Súťažiaci sa potom pozdravia a opustia plochu.

ČLÁNOK 8: SLUŽBY

1. Služobné zvieratá sú zvieratá vyškolené na pomoc ľuďom s postihnutím a na vykonávanie špecifických funkcií, ako sú slepecké psy alebo psy vyškolené na detekciu záchvatov alebo hypoglykémie.
2. Zvieratá na lekárske účely môžu sprevádzať športovcov v rámci súťažného priestoru, ale len tie zvieratá, ktoré sú vyškolené a certifikované na detekciu život ohrozujúcich podmienok, budú povolené na vonkajšom okraji súťažnej plochy, aby nespôsobovali rušenie výkonu. Služobné zvieratá nesmú vstúpiť do súťažnej plochy. Terapie zvieratá, zvieratá na emocionálnu podporu alebo domáce zvieratá, ktoré nie sú lekáskymi služobnými zvieratami, nebudú povolené v súťažnej ploche ani jej okolí.
3. Počas súťaže by mal byť súťažiaci v súťažnej triede "B" sprevádzaný na platformu trénerom alebo asistentom.
4. Tréneri a asistenti súťažiach musia zabezpečiť, aby bol športovec sprevádzaný počas celej súťaže.

5. Tréneri a asistenti súťažiacich musia zabezpečiť, aby bola akákoľvek súťažiacemu potrebná medikácia prístupná.

DODATOK 1: ZOZNAM WSSHRF TOKUI KATA PRE VŠETKY KATEGÓRIE

Poradové číslo Kata**Názov Kata**

1.	Ananko
2.	Annan
3.	Annan Dai
4.	Aoyagi
5.	Bassai Sho
6.	Bassai Dai
7.	Gojushiho
8.	Haufa
9.	Hakucho
10.	Heiku
11.	Hean/ Pinan Shodan – 11/A, Nidan – 11/B, Sandan - 11/C , Yondan – 11/D, Godan - 11/E
12.	Chatan Yara No Kushanku
13.	Chibana No Kushanku
14.	Chi No Kata
15.	Chintei
16.	Chinto
17.	Ishimine Bassai
18.	Itosu Rohai - Shodan 18/A, Nidan – 18/B, Sandan - 18/C
19.	Jiin
20.	Jitte
21.	Jion
22.	Juni no Kata / Kihon Kata / Dosa Kata – Ichi – 22/A, Ni – 22/B, San - 22/C
23.	Juroku
24.	Kishimoto No Kushanku
25.	Kosokun Sho
26.	Kosokun Dai
27.	Kururunfa
28.	Matsukase
29.	Matsura Bassai
30.	Matsura Rohai
31.	Myojo

32.	Naifanchin – Shodan 32/A, Nidan 32/B, Sandan 32/C
33.	Nipaipo
34.	Niseishi
35.	Oyadomori Bassai
36.	Pachu
37.	Paiku
38.	Papuren
39.	Rohai
40.	Saifa
41.	Seipai
42.	Sanchin
43.	Sanseru
44.	Seienchin
45.	Seisan
46.	Shiho Kosokun
47.	Shimpa
48.	Shinsei – Ichi 47/A, Ni - 47/B
49.	Shisochin
50.	Sochin
52.	Suparinpei
53.	Tensho
54.	Ten No Kata
55.	Tomari Bassai
56..	Unshu
57.	Wanshu