



System súťaže a Pravidlá rozhodovanie online video Kata

Majstrovstiev SSHRKA, postup na MESHRKF a WSSHRF

A. ÚČASŤ

Súťaže sa môžu zúčastniť iba kluby a jednotlivci registrovaní v SZK s riadnym alebo pridruženým členstvom v SSHRKA, pozvané kluby a jednotlivci. **Limit pre nomináciu sú 4 pretekári v každej vekovej kategórii kata z klubu ktorý je členom SSHRKA a 2 pretekári z klubu bez členstva v SSHRKA.**

B. REGISTRÁCIA:

Klub ktorý má už registráciu na webovej stránke požiadava o možnosť registrácie na emailovej adrese sshrka@gmail.com zo zaslaním presného názvu klubu a bude mu umožnené zaregistrovať svojich súťažiacich. Klub alebo jednotlivec ktorý registráciu nemá na webovej stránke vytvorenú si ju vytvorí a požiadava o možnosť registrácie súťažiacich na M -SSHRKA.

ŠTARTOVNÉ:

Štartovné: 15 EUR za každého súťažiaceho a súťažnú kategóriu sa platí do 6. apríla 2021 na účet SSHRKA: IBAN: SK0611110000006630115002 SWIFT: UNCRSKBX Prevod peňazí potvrdí účastník zaslaním fotokópie potvrdenia o zaplatení z banky emailom na sshrka@gmail.com.

SYSTEM SÚŤAŽE:

a. Súťaž bude prebiehať v dvoch kolách, Eliminačnom v ktorom budú cvičené dve kata a Finálovom kole s jedným kata.

b. Pretekár nahrá svoje video vo svojej príslušnej vekovej kategórii. V súťaži sa môže súťažiaci zúčastniť iba jednej vekovej kategórii. Výnimkou je súťaž v kategóriách Karate kata a Kobudo Bo kata +16 rokov. Nahraním videa do systému vyjadruje súhlas s GDPR, podmienkami a systémom súťaže!

c. Video musí byť natočené v karate-gi ktoré spĺňa požiadavky pravidiel WSSHRF s modrým alebo červeným opaskom, opasok môže byť aj vo farbe príslušnej triedy Dan alebo kyu. Videozáznam musí byť nahrávaný naboso, výnimkou môže byť videozáznam ktorý bol

nahrávaný v náročných podmienkach (mimo bytu, na dvore alebo v prírode). V takomto prípade môže mať súťažiaci obutú športovú obuv.

d. Vzhľadom na pandemickú situáciu COVID 19 veľa súťažiacich nemá možnosť trénovať v telocvični, z tohto dôvodu je možné nahrávať videá aj v iných priestoroch. Video je možné nahrávať kdekoľvek - od športovej haly, izby, chodby, garáží, kdekoľvek vonku (detské ihrisko, lúka). Uistite sa, že je miesto záznamu tiché a má dostatočné svetelné podmienky. Kata môže byť pri cvičení prerušená úpravou embusen (pôdorysu kata) posunutím sa o potrebnú vzdialenosť. Súťažiaci si môže upraviť postoj tak aby mohol vykonať kata s čo najmenším obmedzením.

ČASOVÝ HARMONOGRAM PRE ELIMINAČNÉ KOLO :

- a. Registrácia účastníkov od 17 marca do 4 apríla 2021
- b. Nahrávanie videozáznamov od 5 apríla do 9 apríla 2021 do 24:00 hod.
- c. Vyhodnotenie videozáznamu od 10 apríla do 14 apríla 2021 do 24:00 hod.
- d. Zverejnenie výsledkov 15 apríla 2021

ČASOVÝ HARMONOGRAM PRE FINÁLOVÉ KOLO:

- a. Nahrávanie videozáznamov od 18 apríla do 22 apríla 2021 do 24:00 hod.
- b. Vyhodnotenie videozáznamu od 23 apríla do 27 apríla 2021 do 24:00 hod.
- c. Zverejnenie výsledkov 28 apríla 2021

CENY:

Medaile a diplomy budú zaslané do 14 dní po vyhodnotení majstrovstiev na adresu zúčastnených klubov ktoré ich rozdelia medailistom. Najúspešnejšie kluby v celkovom hodnotení bodov zo súťaží kata a kumite umiestnených na prvých troch miestach získavajú poháre.

ROZHODCOVIA a SYSTÉM ROZHODOVANIA:

1. Rozhodcov nominuje SSHRKA.
2. Panel rozhodcov je tvorený z piatich rozhodcov, v celkovom hodnotení piatich rozhodcov sa najvyššie a najnižšie hodnotenie škrtá. * **V prípade rovnosti bodov sa postupuje podľa dodatku č.1 týchto pravidiel.* Rozhodca pri rozhodovaní eliminačného kola musí určiť**

poradie prvých šiestich pretekárov ktorý postúpia do finálového kola. Vo finálovom kole musia určiť medailistov na 1. - 3- mieste.

3. V Eliminačnom kole nahrá súťažiaci kata zo zoznamu jedno Shitei Kata pre danú vekovú kategóriu a následne nahrá druhú Eliminačnú Tokui kata. Súčtom bodov Shitei a Tokiu kata sa urobí výsledné bodové hodnotenie pretekárov Eliminačného kola pre postup do finálového kola. Do Finálového kola postúpi prvých šesť súťažiacich v každej vekovej kategórii v ktorom sa určí poradie na 1. 2. 3. 4. 5 .6. mieste. Prvý dvaja súťažiaci získavajú postup na Video M-ESHRKF a WSSHRF ktorých registrácia začne 14 mája 2021. **Finalistom bude umožnené ak o to požiadajú nahraté videá z M-SSHRKA použiť a nahrať aj pre M-ESHRKF a M-WSSHRF.**

4. Vo finálovom kole súťažiaci vykonajú kata zo zoznamu Tokui kata ktorý je uvedený nižšie. Tokui kata pre finálové kolo sú rozdelené do šiestich kategórií náročnosti.

5. Súťažiaci môže v eliminačnom kole získať v hodnotení najviac 12 bodov, bodovanie je v rozmedzí od 0 do 12. Body sú rozdelené do 8 hodnotiacich kategórií (za každú z nich sa budú pridelať body v rozmedzí od 0 do 1,5 bodu). Vo finálovom kole sa k súčtu výslednej známky pripočíta aj koeficient náročnosti cvičeného kata.

Príklad cvičenia kata v miestnosti s nedostatkom priestoru, takýto výkon sa akceptuje a nie je dôvod na penalizáciu:

<https://www.dropbox.com/s/7fg3sl18xfmqpi5/378-19653-1387-20201105205201.MOV?dl=0>

Kvôli objektivite hodnotenia je cvičenie rozdelené na 8 kategórií hodnotenia:

- 1) Správnosť postojov 0 – 1,5 bodov
- 2) Správnosť vykonania techník 0 – 1,5 bodov
- 3) Správnosť premiestňovania sa 0 – 1,5 bodov
- 4) Ohnisko Kime 0 – 1,5 bodov
- 5) Časovanie – 0 - 1,5 bodov
- 6) Sila 0 – 1,5 bodov
- 7) Rýchlosť 0 – 1,5 bodov
- 8) Stabilita 0 – 1,5 bodov

*** DODATOK číslo 1.**

V prípade rovnakého bodového hodnotenia súťažiacich sa použije nasledovný postup:
V Eliminačnom kole sa postupuje tak že sa najprv berú v úvahu bodové hodnotenia zo Shitei kata ak aj potom pretrváva rovnosť bodov berie sa v úvahu bodové hodnotenie z Tokui kata.

1. Porovnajete najnižšiu neškrtnutú známku Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.
2. Porovnajete najvyššiu neškrtnutú známku Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.
3. Porovnajete najnižšiu neškrtnutú známku Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.
4. Porovnajete najvyššiu neškrtnutú známku Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.
5. Porovnajete najvyššiu škrtnutú známku z Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.
6. Porovnajete najnižšiu škrtnutú známku z Technického hodnotenia, vyššia vyhráva.
7. Porovnajete najvyššiu škrtnutú známku z Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.
8. Porovnajete najnižšiu škrtnutú známku z Fyzického hodnotenia, vyššia vyhráva.

Koeficient náročnosti kata pre finálové kolo:

1. Koeficient 0,00

Juni No Kata 1-3, Kihon No Kata 1-5

2. Koeficient 0,12

Ananko, Itosu Rohai 1 - 2 - 3, Hean/ Pinan 1 - 5, Shinsei 1 2, Chi No Kata, Te No Kata, Naifanchin 1 -2, Saifa, Rohai
Matsumura Rohai, Bassai Sho,

3. Koeficient 0,14

Aoyagi, Myojo, Shimpa, Haufa, Matsukase, Bassai Dai, Kosokun Shiho, Juroku, Ishimine Bassa, Seinchin,
Niaifanchin 3

4. Koeficient 0,16

Heiku, Seisan, Jion, Jitte, Jiin, Hakucho, Kosokun Sho, Shisochin, Sanseru, Chintei, Niseishi, Wanshu

5. Koeficient 0,18

Gojushiho, Chinto, Kururunfa, Seipai, Kosokun Dai, Nipaipo, Paiku, Pachu, Tomamri Bassai, Sochin

6. Koeficient 0,20

Annan 1 - 2 , Chatan Yara Kushanku, Suparinpei, Papuren, Unshu, Matsumura Bassai

Postup nahrávania videa

1. Prihláste sa na sutazekarate.sk do svojho vytvoreného konta ktoré vám bolo potvrdené SSHRKA ako klub alebo jednotliviec.

3. Bežným spôsobom zaregistrujete pretekára do príslušnej kategórie.
3. Neodhlasujte sa, ale choďte na zoznam kategórií – červené tlačidlo. Nájdite danú kategóriu a kliknite na zelený krúžok. Zobrazí sa Vám zoznam pretekárov.
4. Pri Vašich pretekároch ja za menom tlačidlo -žltý kruh s kamerou. Kliknite naň.
5. Otvorí sa Vám nová karta, kde môžete nahrat' video. Skontrolujte si, že na karte je daná kategória s menom Vášho pretekára. Vyberte súbor a dajte Odoslať. Proces môže trvať pár minút, podľa veľkosti videa.
6. Po skončení nahrávania sa zobrazí zelený nápis: Nahratie videa bolo dokončené.
7. Keď si otvoríte zoznam pretekárov z bodu 3, pri Vašich pretekároch uvidíte link na nahraté video. Ak naň kliknete, zobrazí sa nahraté video. Ak link nevidíte, nahratie nebolo úspešné.

POZNÁMKA:

- a. Video môže nahrat' tréner, rodičia alebo niekto iný ktorého poverí zodpovedná osoba z klubu.
- b. Pokiaľ urobíte chybu a nahráte nesprávne video, je možné postup opakovať, pričom pre daného súťažiaceho zostáva aktívne iba posledné video.
- c. Veľkosť videa môže byť max. 299 MB. Ak cvičiaci vykonáva dlhšie kata, nastavte kameru na nižšie rozlíšenie. Pre potreby konkurencie stačí HD rozlíšenie.
- d. Počas registrácie sú viditeľné odkazy na videá iba vašch pretekárov. Vaše videá nemôže vidieť nikto iný.

V prílohe dole, uvádzame hodnotiace tabuľky ako pomôcku pre rozhodcov pri hodnotení jednotlivých cvičení. Tabuľky sú rozdelené na časť hodnotenia technickej a fyzickej úrovne cvičenia. Hodnotenie je nutné rozdeliť na časť technickú a fyzickú z dôvodu prípadnej možnej rovnosti výsledných bodových hodnotení pretekárov.

Príloha 2.

Hodnotiaca tabuľka pre finálové kolo

Technická vykonaie	X	Fyzické vykonanie
--------------------	---	-------------------

Meno, Priezvisko	Názov Kata + koeficient náročnosti	Postoje	Techniky	Premiestňovanie	Ohnisko KIME	Časovanie	Výsledná známka technického hodnotenia	Sila	Rýchlosť	Stabilita	Výsledná známka fyzického vykonania	Konečné bofovanie = technické + fyzické koeficient náročnosti = výsledná známka
Jano Mravec PRÍKLAD	Suparinpei 0,20	1,2	1.4	0.9	1.4	0.7	5,6	1.5	1,2	0.9	3.6	$5,6+3,6 = 9,2 +1,84 = \mathbf{11,04}$
Juraj Guljajev PRÍKLAD	Kururnnfa 0,18	1.2	1.4	0.9	1.4	0.7	5,6	1.5	1.2	0.9	3.6	$5,6+3,6 = 9,2+1,65 = \mathbf{10,85}$
Ján Novák PRÍKLAD	Seienchin 0,12	1.5	1.3	1.1	1.1	0.8	5.8	1.5	1.5	1.5	4.5	$5,8+4,5 = 10,3+1,23 = \mathbf{11,53}$

Príklad hodnotenia – Jana Mravca

Technické vykonanie $1,2 + 1,4 + 0,9 + 1,4 + 0,7 = 5,6$

Fyzické vykonanie $1,5 + 1,2 + 0,9 = 3,6$

Súčet spolu $5,6 + 3,6 = 9,2$

Koeficient obtiažnosti $9,2 \times 0,20 = 1,84$

Celkové výsledné bodovanie + koeficient $9,2 + 1,84 = 11,0$

ZOZNAM POVINNÝCH KARATE (SHITEI KATA)

Veková Kategória : 8 – 9 rokov

Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi

Juni no Ni – Kihon Kata Ni

Hean/ Pinan Nidan

Chi No Kata - Shinsei

Hean/Pinan Shodan

Veková kategória : 10 - 11 rokov

Juni no Ichi – Kihon Kata Ichi

Hean/ Pinan Shodan

Ten No Kata - Shinsei Ni

Hean/ Pinan Sandan

Chi No Kata - Shinsei

Veková kategória: 12 – 13 rokov

Hean/Pinan Shodan

Hean/Pinan Yondan

Chi No Kata – Shinsei

Bassai Dai

Matsumura Rohai

Vekové kategórie : 14 rov a staršie

Jion

Matsumura Rohai

Bassai Dai

Seienchin

Nipaipo